



IN PUNTA DI CUORE

 **Consult@noi**
Associazione Nazionale
Disturbi del Comportamento Alimentare
federata a

ASSOCIAZIONE CONTRO I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE
(ANORESSIA, BULIMIA E ALIMENTAZIONE INCONTROLLATA)

Via San Giovanni Bosco, n. 1 – 10074 LANZO T.SE (TO) CF: 92050940011

Tel. 370.3310793

✉ info@inpuntadicuore.it  www.inpuntadicuore.it  DCA - In Punta di Cuore

Chi siamo

 persone che conoscono il disagio profondo che accompagna i disturbi del comportamento alimentare: pazienti, familiari e amici accolti e seguiti dallo staff medico afferente al Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare dell'ASL TO4, coordinato dalla dott.ssa Mari Ela Panzeca, presso l'Ospedale di Lanzo Torinese, dei quali condividiamo i principi e gli obiettivi.

I nostri obiettivi

-  **Sensibilizzare e far conoscere i DCA**, disturbi che colpiscono fasce di età sempre più giovani, affinché la malattia venga riconosciuta al suo esordio, la presa in carico dei pazienti sia veloce e la percentuale di guarigione aumenti.
-  **Creare mutuo aiuto tra le famiglie** affinché, uscendo dall'isolamento e superando il senso di inadeguatezza e vergogna suscitate da queste patologie, la famiglia possa essere una risorsa per il malato.
-  **Difendere e rinforzare le strutture pubbliche**, affinché sul territorio possa essere presente una rete di intervento composta da più centri che seguano le direttive del Ministero, con piani di intervento multidisciplinare, garantendo dignità di cura e assistenza.

L'associazione  **IN PUNTA
DI CUORE** nasce in collegamento con il **CENTRO PREVENZIONE
E CURA DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (DCA)**



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

OSPEDALE DI LANZO TORINESE

Via Marchesi della Rocca, 30 - 10074 Lanzo Torinese (TO)

dr.ssa **Mari Ela Panzeca** - Coordinatrice dell'Équipe multi specialistica del Centro DCA e Referente aziendale ASL TO4 per i Disturbi del Comportamento Alimentare

✉ centrodca@aslto4.piemonte.it ☎ **0123.300724** accoglienza 8,30/15,30 lun/ven



**IN PUNTA
DI CUORE**

federata
a



Consult@noi

Associazione Nazionale
Disturbi del Comportamento Alimentare

www.consultanoi.weebly.com

Cosa sono i DCA

Nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) rientrano l'anoressia, la bulimia e i disturbi da alimentazione incontrollata (DAI).

Sono malattie complesse della sfera psichica, portano a vivere con l'ossessione dell'immagine corporea, del peso e del cibo. Compromettono seriamente organi e apparati del corpo e possono essere letali. Colpiscono con più frequenza le giovani donne, tendono a essere molto mutevoli, anche nello stesso individuo e sono diventati negli ultimi anni una delle patologie psichiche più diffuse.

Il disturbo nasce da una sofferenza mentale profonda che i pazienti, non riuscendo a esprimere a parole, spostano sul corpo in modo automatico e inconsapevole; il sintomo diventa strumento per distanziarsi mentalmente dalle reali angosce e preoccupazioni e per alimentare un'illusoria ma rassicurante sensazione di poter controllare e gestire la vita attraverso il controllo del proprio corpo.

Le patologie della sfera alimentare sono un'emergenza che bisogna arginare.

È possibile guarire e tornare a una vita normale attraverso un percorso terapeutico multidisciplinare e mirato che coinvolga la persona malata e i suoi famigliari.



“Sono così, sai, le persone sensibili. Sentono il doppio, sentono prima. Perché esattamente un passo davanti al loro corpo, cammina la loro anima. Entrare in “punta di piedi” significa non far rumore, silenziosamente....così in “punta di cuore” significa avvicinarsi con sensibilità e amore”.(cit.S. Santorelli)

Diventa socio

La quota associativa annuale è di 10 €. Essere soci non comporta obblighi o impegni e per noi rappresenta un grande supporto. Per donazioni e tesseramenti **IBAN**

IT40V0335901600100000138892

Due chiacchiere con noi...

Condividiamo volentieri le nostre esperienze e cerchiamo di dare un sostegno a chi come noi vive questo disagio.



**IN PUNTA
DI CUORE**

Sportello d'ascolto rivolto ai genitori e parenti,

gratuito, il Venerdì pomeriggio presso la Sede operativa dell'Associazione all'interno dell'Ospedale di Lanzo T.se dalle ore 14.30 alle ore 16,30 previo appuntamento telefonico al n. **370 3310793**