



ASSOCIAZIONE CONTRO I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE
E IL CENTRO DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE A.S.L. TO4
Tel 3703310793 – www.inpuntadicuore.it - email: info@inpuntadicuore.it

VIII GIORNATA NAZIONALE DEL FIOCCHETTO LILLA CONTRO I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE 15 Marzo 2019



La Giornata del Fiocchetto Lilla, dedicata alla sensibilizzazione, l'informazione e la lotta contro i disturbi del comportamento alimentare, è arrivata quest'anno alla sua ottava edizione.

Un'edizione speciale, perché per la prima volta questo appuntamento è **riconosciuto a livello istituzionale**. Lo scorso giugno, infatti, la Giornata è stata finalmente sancita dalla Presidenza del Consiglio e il 15 marzo è riconosciuto istituzionalmente come giornata nazionale contro i Disturbi dell'Alimentazione (Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana, n.140 del 19.06.2018)

In Italia sono *3 milioni* i giovani che soffrono di DCA, un fenomeno spesso sottovalutato sia da chi ne soffre che dai familiari, e che costituisce una vera e propria epidemia sociale.

Il Fiocchetto Lilla, adottato in tutti i paesi, è anche il simbolo dell'impegno in questa lotta del Centro DCA dell'ASL TO4, diretto dalla dottoressa Mari Ela Panzeca, a Lanzo Torinese. Il Centro combatte queste malattie, insieme alle famiglie, alle scuole e alle Istituzioni e, con la sua stessa esistenza, ha dimostrato e continua a dimostrare che si tratta di disturbi che, se intercettati precocemente, si possono e si devono curare.

Il Centro di Lanzo è anche da quattro anni la sede dell'associazione "In Punta di Cuore" che raccoglie e accoglie persone che direttamente o indirettamente hanno fruito o ancora fruiscono delle cure del Centro. L'Associazione si propone di fare in modo che familiari e pazienti escano dall'isolamento e affrontino con fiducia il percorso di recupero. Oltre a sostenere famiglie e pazienti durante il percorso di cura, l'Associazione lavora in un'ottica di prevenzione e sensibilizzazione in modo da facilitare la diffusione di una maggiore conoscenza e comprensione dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

Venerdì 15 Marzo 2019, in occasione della Giornata Nazionale Contro i Disturbi del Comportamento Alimentare, l'Associazione in Punta di Cuore e il Centro DCA dell'ASL TO 4 invitano tutte le famiglie e i sostenitori di pazienti affetti da DCA a Lanzo Torinese, presso il Salone Polifunzionale dell'Unione Montana, per conoscersi, discutere, confrontarsi e dar voce a speranze e bisogni.

La giornata del 15 marzo sarà dedicata alle **FAMIGLIE**, perché *"insieme si può"*.

La famiglia, nelle sue diverse espressioni, deve essere riconosciuta e sostenuta come attore nel percorso terapeutico e di cura. Riteniamo perciò importante la giornata dedicata alla condivisione delle esperienze rese spesso ancora più drammatiche dalla inadeguatezza dei luoghi di cura, in Piemonte e in Italia.

Le famiglie si uniscono per far sentire la propria voce.