



Siridap onlus
siridap.onlus@gmail.com
C.F. 94156600549
P.I. 03493030542

Siridap onlus
Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e del Peso
Via Cesia n° 65 - 06059 TODI
Tel 075. 8943302 8942577

Gentile Direttore, Direzione.generale@aslto4.piemonte.it (Lorenzo Ardisson))
Gentile Assessore , Assessore.Sanita@Regione.it (Icardi Luigi)

Oggetto: Chiusura Day Hospital DCA Lanzo Torinese

Apprendiamo con sconcerto la chiusura del Day Hospital per i Disturbi Alimentari di Lanzo Torinese, punto di riferimento per moltissime giovani pazienti e per le loro famiglie a Torino.

Il Centro DCA di Lanzo Torinese, in funzione dal 2014, è dedicato alle cure dei DCA, ed è l'unico Centro territoriale strutturato in tal senso, sia come luogo dedicato che come struttura che ha dato dignità di cura alle persone in DCA in Piemonte. Negli anni ha permesso nel 98% dei casi, avendo al suo interno anche un DH nutrizionale, di non ricorrere ad altri livelli di cura ancora più intensiva per i DCA. Il Centro ha anche al suo interno l'associazione "In Punta di Cuore", nata dalla crescita di famiglie accompagnate nel percorso e di supporto al Centro che si avvale della loro collaborazione per molti progetti.

In Italia si stima che le persone che soffrono di Disturbi Alimentari siano oltre i 3 milioni, e da più anni si riconosce l'emergenza sociale che questi numeri testimoniano. Società scientifiche, associazioni di familiari e pazienti e lo stesso Ministero della Salute denunciano la carenza di servizi specialistici e dedicati alla cura di tali disturbi. La presa in carico di questi pazienti non può essere improvvisata: tutte le linee guida internazionali, a cui di allineano le Linee di Indirizzo nazionali, riconoscono l'importanza del trattamento multidisciplinare integrato e la necessità di una rete regionale completa in tutti i livelli di assistenza: ambulatorio specialistico, ambulatorio intensivo o diurno, ricovero riabilitativo residenziale e ricovero ospedaliero salvavita.

Nelle regioni in questo accade, gli specialisti dei servizi esistenti si trovano a fronteggiare l'emergenza con fondi e personale sempre più esigui. Come accaduto in questi ultimi mesi in Piemonte.

Le criticità del Centro, che è ormai un riferimento non solo per le famiglie ma anche per le scuole e tutto il territorio e i suoi cittadini, sono già emerse nel 2018 con la difficoltà a prendere in carico i nuovi casi, (nel 2018, infatti, sono stati un terzo del precedente anno)



Siridap onlus
siridap.onlus@gmail.com
C.F. 94156600549
P.I. 03493030542

Siridap onlus
Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e del Peso
Via Cesia n° 65 - 06059 TODI
Tel 075. 8943302 8942577

perché pur avendo aumentato il numero di visite fino all'impossibile, purtroppo negli anni il personale, già esiguo alla partenza, è stato fortemente depauperato.

Il servizio è così giunto alla saturazione delle visite nutrizionali e internistiche e sono stati effettuati enormi sforzi per mantenere il DH con le poche ore disponibili, cosa che comunque ha permesso di evitare ricoveri ospedalieri molto drammatici.

Da aprile del 2019 il servizio non ha più potuto contare sulle ore internistiche e le 16 ore della psichiatra, ormai andata via da 2 anni, non sono mai state sostituite.

Chiuse quindi le liste attese, che già da due anni erano riservate a persone residenti nella Asl To4, cosa incresciosa che quotidianamente mette in difficoltà le famiglie e le persone affette da DCA nella Regione Piemonte, che faticano a trovare servizio analogo.

Attualmente sono in carico 306 persone e le loro famiglie. Cresce per loro anche la preoccupazione per i pazienti da stabilizzare perché non possono più contare su terapie infusionali e posizionamento di sondini nei casi più gravi.

Questa dunque la situazione di un servizio dove gli specialisti, competenti e appassionati, stanno cercando di offrire una cura adeguata a persone che soffrono di un disturbo complesso, sia da un punto di vista clinico che psicologico, e molto doloroso per loro e le loro famiglie. Ma non solo.

Nel Rapporto Istisan derivante dalla Consensus Conference sui DCA promosso dall'Istituto Superiore di Sanità nel 2012 si raccomandava di "promuovere l'analisi dei costi degli interventi proposti e del rapporto costo/efficacia". Un servizio ambulatoriale e DH funzionante, come dimostra la storia dell'ambulatorio della Asl To4, evita ricoveri di emergenza, cure tardive o inadeguate che rischiano di cronicizzare la malattia, ricoveri extraregionali, tutte situazioni che portano a costi molto elevati per la Regione stessa.

Le Regioni dovrebbero iniziare a chiedersi se convenga di più potenziare servizi già esistenti e competenti, invece di penalizzarli e lasciarli al loro destino, anche se la risposta, contrariamente a quanto sta accadendo, sembra scontata.



Siridap onlus
siridap.onlus@gmail.com
C.F. 94156600549
P.I. 03493030542

Siridap onlus
Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e del Peso
Via Cesia n° 65 - 06059 TODI
Tel 075. 8943302 8942577

Come Società scientifica Siridap, che raccoglie la maggior parte dei Servizi italiani dedicati ai DCA, chiediamo di ripristinare e sostenere una esperienza significativa e importante per l'intera rete dei Disturbi alimentari della regione Piemonte venendo incontro ai bisogni di salute di tanti pazienti e dei loro cittadini.

Certi di un vostro positivo riscontro porgiamo i nostri distinti saluti.

La Presidente SIRIDAP

dott.ssa Laura Dalla Ragione