



Organizzazione di volontariato

ASSOCIAZIONE CONTRO I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

**ANORESSIA – BULIMIA – ALIMENTAZIONE INCONTROLLATA**

Via San Giovanni Bosco, n.1 - 10074 LANZOTORINESE

Codice fiscale: 92050940011

☎ **370-3310793** - ✉ [info@inpuntadicuore.it](mailto:info@inpuntadicuore.it)

🌐 [www.inpuntadicuore.it](http://www.inpuntadicuore.it) - 📘 DCA - In Punta di Cuore

## Principali attività ed eventi nell'anno 2021

Il 2021 è stato purtroppo ancora un anno di pandemia, e le restrizioni imposte per salvaguardare la nostra salute ci hanno impedito di organizzare incontri e attività in presenza. Malgrado queste limitazioni, l'Associazione ha continuato a lavorare per raggiungere i propri obiettivi, sia sul piano istituzionale/legislativo che su quello sociale/di sensibilizzazione e informazione. In Punta di Cuore ha lavorato in stretta relazione con l'Associazione Nazionale Consult@noi e ha rinsaldato i rapporti con le altre Associazioni piemontesi che si occupano di Disturbi del Comportamento Alimentare per creare occasioni di confronto e condividere obiettivi e proposte comuni.

Di seguito le attività principali svolte nel corso dell'anno:

**10/02** incontro con l'Assessore alla Famiglia della Regione Piemonte Chiara Caucino presso il Centro DCA di Lanzo. Alla stessa sono state presentate le peculiarità del Centro e le aspettative delle famiglie rimarcando la necessità che il Centro possa operare in piena autonomia rispetto al Dipartimento di salute mentale. Tale azione permetterebbe anche l'accesso a finanziamenti esterni volti ad un potenziamento dell'attuale struttura, che in questi ultimi tempi ha visto purtroppo ridurre i servizi offerti per la mancanza di adeguate risorse umane ed economiche.

**15/03** nella Giornata Nazionale Contro i Disturbi del Comportamento Alimentare è stata effettuata la posa di una PANCHINA LILLA davanti all'ingresso dell'Ospedale Mauriziano di Lanzo, sede del Centro DCA dell'ASL TO4. alla presenza del Commissario Dottor Vercellino, del Direttore Amministrativo dottor M. Colasanto, del sindaco Prof.sa Tina Assalto nonché del personale sanitario del Centro DCA di Lanzo T.se. L'iniziativa che nasce da una proposta della Associazione Nazionale Consult@noi, ha riscosso un notevole risalto poiché è la prima della Regione Piemonte quale simbolo di speranza per il contrasto alla sempre più grave diffusione dei disturbi alimentari che coinvolgono tante giovani vite. La nostra panchina, oltre al nome dell'associazione, porta la scritta "*Qui si coltivano sogni*", perché questo è ciò che il Centro DCA di Lanzo fa, coltiva i sogni delle persone per permettere loro di uscire da una patologia che non lascia spazio, offre uno spiraglio, una tregua al dolore che permette, con tanto aiuto, di ritrovare la fiducia per tornare a vivere.

**15/03** alle ore 17.00 sulla piattaforma Zoom si è svolto un incontro con tutte le famiglie dal titolo "IMMAGINI E PAROLE IN LILLA" dove l'esperienza della cura è stata proposta attraverso filmati e riflessioni condivise.

**6/05** partecipazione al Webinar Nazionale “ Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione : un’epidemia nascosta tra domanda di cura e risposte assistenziali”

**20/07** L’Associazione ha organizzato, dopo le restrizioni della pandemia, un incontro straordinario in presenza di **GENITORI INSIEME** alle ore 17.00 presso il padiglione LANZOINCONTRA in Piazza Rolle a Lanzo T.se dal titolo “FAMIGLIE DI NUOVO INSIEME” L’incontro ha voluto ribadire che nei lunghi mesi, dove per tutti è stato come camminare bendati senza sapere dove andare, il Centro DCA ha rappresentato un filo: quello del cuore e delle cure che le ragazze e le nostre famiglie hanno seguito anche da bendati. Un filo che non si è mai interrotto. Infatti anche se con mille difficoltà, il Centro è sempre rimasto aperto e accessibile, in ascolto per tutte le necessità, garantendo un percorso pulito in un ospedale che era stato trasformato in Covid Hospital .

**22/9** insieme a una delegazione delle Associazioni piemontesi impegnate nella lotta contro i Disturbi del Comportamento Alimentare siamo stati ricevuti ad Alba dal Presidente della Regione Piemonte Alberto Cirio, a cui, anche in relazione all’esistenza di due proposte di legge Regionali sulla cura dei DCA, abbiamo illustrato la situazione relativa alla cura di questi disturbi nella nostra regione, le emergenze e le criticità.

Si fa presente che i due disegni di legge regionale sui DCA, presentati rispettivamente da consigliere Silvio Magliano dei Moderati e dal consigliere Domenico Rossi del PD erano stati illustrati in due conferenze stampa alle quali erano state invitate le Associazioni che si occupano dei DCA presenti in Piemonte. IPDC giudica positivo l’interesse generale sul grave problema dei DCA, che si è aggravato con l’isolamento dovuto alla pandemia, ma esprime perplessità sui contenuti dei testi poiché non vengono normati con chiarezza i due punti fondamentali che da sempre vengono perseguiti da questa Associazione: a) autonomia dei Centri Ambulatoriali DCA rispetto ai CSM; b) istituzione di ambulatori di 1° e 2° livello finalizzati alla riabilitazione nutrizionale, con presenza di Day Hospital.

**26/10** incontro in Assessorato alla Sanità con i funzionari Minola e Martinetto dove con grande stupore abbiamo preso atto che la Giunta Regionale Piemontese aveva già approvato una deliberazione sulla rete per i DCA senza interpellare le Associazioni.

Esaminata attentamente la DGR n. 36-3977 del 22/10/2021, pubblicata sul BUR in data 4 novembre, dopo ampia discussione si è convenuto di stilare un documento che raccogliesse tutte le perplessità e le richieste della nostra Associazione. Il Direttivo, con grande rammarico per l’accaduto, ha deliberato quindi l’intenzione di valutare la possibilità di un ricorso legale avverso una Delibera che rappresenta per tutti il ritorno al passato e non certamente la ricerca di un modello di cura adeguato.

**3/11** Incontro a Chivasso con il Direttore Generale dell’AslTO4 Dottor Scarpetta e la dott.sa Chiozza. dal quale emerge la difficoltà di reperire personale medico da destinare all’Ospedale di Lanzo, per cui allo stato attuale risulta molto improbabile l’apertura del DH come da noi auspicato. Nonostante ciò, l’impressione generale è stata positiva ed il clima è risultato sereno, per cui le parti si sono lasciate con l’impegno di una fattiva collaborazione.

**8/11** incontro con la Deputata Francesca Bonomo e il Consigliere regionale Daniele Valle. Dopo aver ascoltato le perplessità in merito alla DGR n. 36-3977 del 22/10/202 e condiviso le difficoltà di

comunicazione con la Giunta Regionale, hanno consigliato di consultare un legale prima di valutare un eventuale ricorso

**21/12** il Presidente e la Vice Presidente dell'Associazione hanno ottenuto un incontro con l'Assessore alla Sanità regionale Luigi G. Icardi e la dottoressa I.S. Martinetto, dirigente del settore Regole del SSR, della Regione Piemonte, incontro a cui ha partecipato anche la dottoressa Mari Ela Panzeca del Centro DCA di Lanzo Torinese. Al termine si è concordato di inviare delle osservazioni in merito alla DGR 22 ottobre 2021 n. 36-3977, per redigere delle Linee Guida di attuazione della medesima, migliorando le eccezioni in merito sollevate durante l'incontro.

-----

Il 2021 si è concluso con il raggiungimento dell'obiettivo per cui tutte le Associazioni, che in Italia si occupano di DCA, lottano da molti anni: **l'inserimento dei Disturbi sul Comportamento Alimentare nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)** come malattie a sé stanti e lo stanziamento nella nuova legge di bilancio di 25 Milioni di Euro per il prossimo biennio 2022/2023.

Il successo raggiunto nella notte tra il *21 e il 22 dicembre 2021* ha rappresentato un grandissimo risultato, per le associazioni, i familiari, i pazienti e per tutti coloro che si occupano di queste malattie perchè riconosce l'esclusività di questa patologia destinando dei fondi specifici.

In tal senso è stato approvato in **Senato** un emendamento volto ad istituire un fondo presso il Ministero della Salute nella lotta contro i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

Uno dei principali obiettivi dell'Associazione è quello di stare accanto e sostenere le famiglie e i pazienti, di aiutarli ad uscire dall'isolamento in cui questa malattia li confina. La pandemia e tutte le regole e limitazioni da essa imposte hanno reso più difficile questo aspetto del nostro lavoro e, contemporaneamente, reso più pericoloso l'isolamento delle famiglie e dei pazienti, che abbiamo continuato a supportare attraverso contatti telefonici, incontri allargati sulla piattaforma Zoom e molti incontri più ristretti e dedicati su Google Meet.

Il largo utilizzo delle piattaforme online dovuto alla pandemia e l'utilizzo di questi supporti per l'organizzazione di Convegni e Conferenze anche da parte delle principali società scientifiche nazionali ci ha permesso di poter partecipare e seguire molte importanti iniziative.

Inoltre, nel 2021 per il primo anno siamo stati iscritti nell'elenco dei soggetti che possono beneficiare del contributo del 5 per mille a sostegno delle attività che svolgiamo con la nostra Associazione. Per quanto riguarda le adesioni siamo in attesa di comunicazioni da parte dell'Amministrazione finanziaria.

Dal mese di novembre 2021 è stata avviata anche per la nostra Associazione la procedura per la migrazione degli Enti del Terzo Settore dai Registri regionali al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (RUNTS). Tale operazione è avvenuta con l'assistenza del Centro Servizi Volontariato - Vol.To di Torino -.